

# Course Meal

コース料理

「Alegria」  
「アレグリア」 ¥11,000

ピンチョス盛り合わせ  
Assorted Pinchos

ホットタパス  
Hot Tapas

メバルのブランチャ  
Grilled Rockfish

イベリコ豚のグリル  
Grilled Iberian pork  
梅風味のガストリックソース  
Plum Gastrique sauce

海の幸と季節野菜のパエリャ  
Seafood and Seasonal vegetable Paella

季節のフルーツのデザート  
Seasonal Fruit Dessert

パン＆コーヒー  
Roll & Coffee



「Feliz」  
「フェリス」 ¥8,500

ピンチョス盛り合わせ  
Assorted Pinchos

野菜のクリームスープ  
Cream of Vegetable soup

イベリコ豚のグリル バルサミコソース  
Grilled Iberian Pork Balsamic sauce

海の幸と季節野菜のパエリャ  
Seafood and Seasonal vegetable Paella

本日のケーキとカタルーニャクリーム  
Today's Cake & Catalunya Cream

パン＆コーヒー  
Roll & Coffee



写真はイメージです。  
上記メニューは仕入れ等により変更する場合がございます。

# Kids menu

## キッズコース

野菜のクリームスープ  
Cream of Vegetable soup

— A・B どちらかお選びください —

A: 伊勢どりのソテー  
Sauteed ise chicken

または  
or

B: 海老フライ&ハンバーグステーキ  
Fried prawn & Hamburg steak

パン または ライス  
Roll or Rice

デザート  
Dessert

¥3,650



A: 伊勢どりのソテー



B: 海老フライ&ハンバーグステーキ

## ベビープレート

海老フライ、ミートボール  
Fried prawn & Meat ball

スペインオムレツ、ポテトフライ  
Spanish omelet & Fried potato

甘口カレー  
Mild curry

オレンジジュース、デザート  
Orange juice & Dessert

¥2,000



写真はイメージです。  
上記メニューは仕入れ等により変更する場合がございます。

# TAPAS

## タパス



ピンチョス盛り合わせ ¥1,250  
Assorted pinchos



スペイン風オムレツ ¥1,050  
Spanish omelette



スペイン産 生ハム ¥2,100  
Spanish ham



マッシュルームのアヒージョ ¥2,100  
Mushroom ajillo



小海老のアヒージョ ¥2,100  
Shrimp ajillo

おかわりバケット (3枚) ¥600  
Additional bucket

写真はイメージです。  
上記メニューは仕入れ等により変更する場合がございます。

## Soup

### スープ

#### 野菜のクリームスープ

Cream of vegetable soup

¥950

#### ガーリックスープ

Garlic soup

¥1,150

## Fish Dishes

### 魚料理

#### 伊勢真鯛のポワレ

Pan-seared Ise sea bream

あおさ海苔のソース

Sea lettuce sauce

¥3,500

#### 海の幸プランチャ

Seafood plancha

焦がしバターソース

Brown butter sauce

¥3,500



海の幸プランチャ

## Meat Dishes

### 肉料理

#### 牛フィレ肉のステーキ

Beef fillet steak

赤ワインソース

Red wine sauce

¥5,200

#### イベリコ豚のグリル

Grilled Iberian pork

梅風味のガストリックソース

Plum Gastrique sauce

¥4,000

#### 伊勢どりのロースト

Roasted Ise chicken

トリュフソース

Truffle sauce

¥4,000



牛フィレ肉のステーキ

写真はイメージです。

上記メニューは仕入れ等により変更する場合がございます。

# Paella

## パエリア

パエリアは2人前で、  
30分程度お時間を  
頂戴します。



### 伊勢志摩産 伊勢海老のパエリア ¥9,700

Ise-Shima spiny lobster paella

伊勢志摩産の伊勢海老がまるごと1匹入った  
とっても豪華なパエリアです。



### 手長海老のパエリア ¥6,800

Scampi paella

手長海老の出汁と風味、奥深い味わいが特徴。



### イカ墨のパエリア ¥5,500

Squid ink paella

全体が真っ黒でインパクトは絶大!  
濃厚で深みのある味わいが特徴。

写真はイメージです。

上記メニューは仕入れ等により変更する場合がございます。

## Light meal

### 軽食

スパゲッティ ミートソース ¥1,950  
Spaghetti meat sauce

海の幸のスパゲッティ トマト風味 ¥2,150  
Seafood spaghetti with tomato sauce

イカ墨カレー ¥1,950  
Squid ink curry

キッズカレー ¥1,100  
Kids curry

ハンバーグステーキ ¥1,900  
Hamburger steak

海老フライ ¥1,900  
Fried prawn

コンビネーションサラダ ¥1,500  
Combination salad

パン ¥450  
Roll

ライス ¥450  
Rice

## Dessert

### デザート

クレマカタラナ ¥750  
Crema catalana

バニラアイス ¥700  
Vanilla ice cream

シャーベット ¥500  
Sherbet

本日のデザート ¥1,500  
Today's dessert

**GIRASOL**  
カフェ&スペイン料理 ヒラソル

- ・食物アレルギーのあるお客様はスタッフまでお申し付けください。
- ・各メニューの調理には同一厨房を使用し、調理器具は洗浄（同一の洗浄機）のうえ、同一器具を使用しています。
- ・当店の米飯類は全て国産米を使用しております。
- ・表示料金には消費税、サービス料が含まれております。